

KIDCO Express

Julio, 2019

ACTIVIDADES

3 de julio

- Parada del 4 de julio



4 de julio

- 4 de julio – Centro estará cerrado

9 de julio

- 3:30pm – Reunión Comité de Padres – KIDCO II
- 4:00pm – *Entrenamiento para Padres* – KIDCO II

12 de julio

- 3:00pm – Reunión Comité de Padres – KIDCO VI
- 4:00pm – *Entrenamiento para Padres* – KIDCO V
- All American Camp Out

16 de julio

- ‘Papá lee a tu hijo’ – KIDCO II y KIDCO VI
- 8:30am – Paseo para Actor’s Playhouse el autobús sale a tiempo

18 de julio

- 12:00pm – Reunión del Comité de Política – KIDCO VII

19 de julio

- “El Agua Toma Diferentes Formas” actividad científica usando mezcla de Jello

23 de julio

- Actividad de los Padres/Niños – Sombreros Origami (Sombreros Piratas para Caza)

26 de julio

- Scavenger/Treasure Hunt Caza del Tesoro/Carroñero
- **Último Día para Early Head Start**

29 de julio

- Día del Agua!

31 de julio

- 8:45am - Talent Show de Verano (los Padres están invitados)

ESQUINA PARA LOS PADRES



Seguridad en la Bicicleta

El ciclismo es una gran actividad de verano, pero recuerda que la fuerza, el equilibrio y el juicio de los niños todavía están desarrollándose.

Utilice estos consejos de seguridad para un tiempo seguro y divertido:

- Usar un casco es la ley.
- Los cascos salvan vida y disminuyen las lesiones en la cabeza en caso de un accidente
- Seleccione una bicicleta que tenga el tamaño adecuado para la edad de su niño
- Los niños menores de un año de edad no deben viajar con un pasajero

¡La Supervisión es la Clave para la Prevención!

EVENTOS

Museo de Niños de Miami – 3^{er} Viernes de cada mes

Museo de Historia de Miami – 2^{do} Sábado de cada mes

ENTRADA GRATIS



Sustitutos de Quesos

El queso crema y queso mascarpone son adiciones comunes a las cazuelas, platos de pasta, salsas y mucho más. Aprender los mejores sustitutos de queso, además de los sustitutos de queso saludable que le ayudará a ahorrar en grasa, calorías y sodio mientras mantiene su sabor y textura cremosa.

- **Sustituto para el Queso Mascarpone**
Para 8 onzas de queso mascarpone, sustituir por 8 onzas de queso crema
- **Sustituto para el Queso Crema**
Para 8 onzas de queso crema, sustituir por 8 onzas de queso ricota o queso Neufchatel
- **Queso regular**
Para una porción de queso regular, sustituir por una porción de queso bajo en grasa o descremado.
- **Queso parte descremado** es bajo en calorías, grasa, colesterol, y saturados. Sin embargo, tiende a ser más alto en sodio. No se derrite como los quesos con grasa.

CUMPLEAÑOS EN JULIO

Jennifer Castillo	5 de julio
Julia Hernández	23 de julio
Maribel Cabrera	29 de julio

KIDCO Creative Learning (305) 576-6990

